



5 Ways to Connect and Communicate Love Through Responsible Decision-Making



5 Maneras de Conectarse y Comunicar Amor por Medio de hacer Decisiones Responsables

Positive Declarations/ Declaraciones Afirmativas

This person needs sincere compliments of specific praises and affection.

Esta persona necesita felicitaciones sinceras de elogios específicos de cariño.

Physical Connection/ Conexión física

This person needs love through physical affection such as hugs or hand holding.

Esta persona necesita amor a través del afecto físico, como abrazos o tomarse de la mano.

One-on-one Time Tiempo uno a uno

This person needs undivided attention. This means making eye contact and actively listening.

Esta persona necesita toda su atención. Esto significa hacer contacto visual y escuchar activamente.

Acts of Kindness/ Actos de bondad

This person will notice and appreciate the little things done for them such as helping with homework.

Esta persona notará y apreciará las pequeñas cosas que se hacen por ella, como ayudar con la tarea.

Every person has a way they feel most loved. Finding and using the right love language can build strong and trusting relationships.

Cada persona tiene una forma en que se siente más amada. Encontrar y usar el lenguaje de amor correcto puede construir relaciones sólidas y de confianza.



Reinforcers/ Reforzadores

This person feels loved when receiving gifts. This is seen as a "symbol of love."

Esta persona se siente amada cuando recibe regalos. Esto es visto como un "símbolo de amor".